



ประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย

เรื่อง รายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกเป็นพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่เทศบาลเมืองสุโขทัย ประกาศรับสมัครบุคคลเพื่อคัดเลือกเป็นพนักงานจ้างตามภารกิจ และพนักงานจ้างทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ลงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ตำแหน่ง ผู้ช่วยครูผู้ช่วย (ปฏิบัติหน้าที่ครูสอนอิสลามศึกษา) โรงเรียนเทศบาล ๓ (วิมุกตายนวิทยา) สำนักการศึกษา จำนวน ๑ อัตรา ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ปฏิบัติหน้าที่ขับรถยนต์) สำนักปลัดเทศบาล จำนวน ๑ อัตรา ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง (ปฏิบัติหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย) สำนักปลัดเทศบาล จำนวน ๑ อัตรา ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ปฏิบัติหน้าที่ขับรถยนต์) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จำนวน ๑ อัตรา ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่ลงพื้นที่และจัดเก็บข้อมูลการดำเนินงานจัดการขยะต้นทาง) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จำนวน ๑ อัตรา ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่เก็บกวาดขยะ) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จำนวน ๒ อัตรา ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่งานจัดสถานที่และไฟฟ้าสาธารณะ) กองช่าง จำนวน ๓ อัตรา และตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่งานไฟฟ้าสาธารณะ) กองช่าง จำนวน ๑ อัตรา ระหว่าง วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ถึง ๔ มีนาคม ๒๕๖๘ นั้น

บัดนี้ สิ้นสุดระยะเวลาการรับสมัคร คณะกรรมการได้ตรวจสอบคุณสมบัติผู้สมัครเสร็จสิ้นแล้ว จึงประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไปตามบัญชีรายชื่อ (ผนวก ก) และให้ผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกเข้ารับการคัดเลือก ในวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘ และวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมมหาราช เทศบาลเมืองสุโขทัย รายละเอียดตามกำหนดการสอบ (ผนวก ข) ที่แนบท้ายประกาศนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นางสุชาดา พันธินรา)

นายกเทศมนตรีเมืองสุโขทัย

(ผนวก ก)

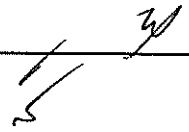
บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แนบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขโกลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างตามภารกิจ ตำแหน่ง ผู้ช่วยครูผู้ช่วย (ปฏิบัติหน้าที่ครูสอนอิสลามศึกษา)
โรงเรียนเทศบาล ๓ (วิมุกตายนวิทยา) สำนักงานการศึกษา
เทศบาลเมืองสุโขโกลก จังหวัดนราธิวาส

ลำดับที่	เลขประจำตัวผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นางสาวนุรียะห์ เจ๊ะอ็ซอ	
๒	๐๒	นางสาวนุรีรีชา เม๊ะบากอ	
๓	๐๓	นางสาวอืชาติ นิเฮง	
๔	๐๔	นางสาวนุรดียานา ยูนู	
๕	๐๕	นางสาวนุรฮายาดี สะแอ	
๖	๐๖	นางสาวอวาตีฟ ดือราแม	
๗	๐๗	นางสาวโนรอาซีกิน อูเซ็ง	
๘	๐๘	นางสาวไซตีน่า เลาะหนิ	
๙	๐๙	นางนุรชียะห์ มะสะอาว	
๑๐	๑๐	นางสาวนุรฮาลีละ จิหมี่	
๑๑	๑๑	นายรอมฎู บินสอเลาะ	

(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แบบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ปฏิบัติหน้าที่ขับรถยนต์)
สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส

ลำดับที่	เลขประจำตัว ผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นายตู่แวซ็อม้ง ตู่แวสีอนิ	
๒	๐๒	นายสุชาติ ชุมมา	
๓	๐๓	นายอุสมาน บินสาและ	
๔	๐๔	นายชาญชัย เทพศิริ	
๕	๐๕	นายพิมล โพธิ์สาลี	



(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แนบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง (ปฏิบัติหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย)
สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส

ลำดับที่	เลขประจำตัว ผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นายนิรันดร์ นิเจ	
๒	๐๒	นายชาฮารัน อารง	
๓	๐๓	นายภาณุวัฒน์ ตั้งเบญจกุล	
๔	๐๔	นายคำนึ่ง ประเสริฐศรี	
๕	๐๕	นายอรัศ อินทรประเสริฐ	
๖	๐๖	นายอาทิตย์ ว่องไว	
๗	๐๗	นายนาสีรี ดือราแม	
๘	๐๘	นายมุฮัมมัดฮาฟิซ มีดูละ	

5/3

(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แนบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ปฏิบัติหน้าที่ขับรถยนต์งานรักษาความสะอาด)
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส

ลำดับที่	เลขประจำตัว ผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นายมาหะมะ ลอแม	
๒	๐๒	นายอาดินันท์ มะเย็ง	
๓	๐๓	นายมารีซัล เกาะ	
๔	๐๔	นายแวมุฮัมมัด กามาอุเซ็ง	

(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แนบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่ลงพื้นที่และจัดเก็บข้อมูลการดำเนินงานจัดการขยะต้นทาง)
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนครราชสีมา

ลำดับที่	เลขประจำตัวผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นางสาวจิราพร พรหมบุญมี	
๒	๐๒	นางสาวนาเดียร์ เจ๊ะปอ	
๓	๐๓	นางสาวสุลีสรา ลอนิ	
๔	๐๔	นางสาวฉัตรสุดา นานวน	
๕	๐๕	นางสาวนุรอาตีลา มะอุเซ็ง	
๖	๐๖	นางสาวปณชญา พันธุ์โกชน	
๗	๐๗	นางสาวชุตินันต์ สือแม	
๘	๐๘	นางสาววาริสา มะแซ	
๙	๐๙	นางสาวอามีเนาะ ชุมภูชนะภัย	
๑๐	๑๐	นางสาวภัชธิญา ทิพย์กองลาศ	
๑๑	๑๑	นางสาวโนร์มาริสา มะ	
๑๒	๑๒	นางสาวฮารอมา แวอาลี	
๑๓	๑๓	นางสาวนาซีลา ดือเร๊ะ	
๑๔	๑๔	นางสาวฟารีดา เจะแล	
๑๕	๑๕	นายอุดมชัย ไร่ไพรทอง	

(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แบบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง คนงาน(ปฏิบัติหน้าที่เก็บกวาดขยะ)
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนครราชสีมา

ลำดับที่	เลขประจำตัว ผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นางสาวเปรมรัศมี คงรังศรี	
๒	๐๒	นางสาวนุรีชื่น สะอะแข็ง	
๓	๐๓	นางสาวพิมดาว ทองบ่อเพชร	
๔	๐๔	นางสาวรุสมิณี อารง	
๕	๐๕	นางสาวภาวิดา วาแน	
๖	๐๖	นางสาวสุตาพร กรรมจัด	
๗	๐๗	นางสาวปภินรดี คงรังษี	
๘	๐๘	นางสาวกนกวรรณ ว่องไว	
๙	๐๙	นางสาวชุนิตา เจ๊ะกอร์	
๑๐	๑๐	นางสาวคอรียะเยาะ ดาโอะ	
๑๑	๑๑	นางสาวชิตีมาเรียม ดาโอะ	
๑๒	๑๒	นางสาวกนิษฐา สมทอง	
๑๓	๑๓	นางสาวมาริสา เจ๊ะไอะ	
๑๔	๑๔	นางตอยีบะห์ มาเจาะ	
๑๕	๑๕	นางสาวโซเฟีย ซารอริ	
๑๖	๑๖	นางสาวอนูรดี สมบัตินวานุช	
๑๗	๑๗	นางสุทธินี ลูกจันทร์	
๑๘	๑๘	นางสาวสาวณีย์ มามะ	
๑๙	๑๙	นางสกาวัฒน์ ว่องไว	

5 / ลำดับที่ ๒๐...

พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง คณงาน(ปฏิบัติหน้าที่เก็บกวาดขยะ) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ต่อ)

ลำดับที่	เลขประจำตัว ผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๒๐	๒๐	นายสุธิสันต์ กุณิง	
๒๑	๒๑	นางสาวปัทมาวดี มามะ	
๒๒	๒๒	นางสาวมานีลา ดาโอะ	
๒๓	๒๓	นายอาชีขัน บินสาอะ	
๒๔	๒๔	นางสาวรุสมิณี บินมามะ	
๒๕	๒๕	นางสาวไยนะ สาและ	
๒๖	๒๖	นางสาวสายรุ่ง พรหมดำ	
๒๗	๒๗	นางสาวกวิณกานต์ สุวรรณพงษ์	
๒๘	๒๘	นางสาวจินดา ลอยสุวรรณ	
๒๙	๒๙	นางสาวรุชีดา สะแลแม	
๓๐	๓๐	นางสาวฮายาตี สนิบากอ	
๓๑	๓๑	นางสาวนันท์นภัส มะนอ	
๓๒	๓๒	นายโอมาร์ ยะโก๊ะ	
๓๓	๓๓	นางสาวอาดีละห์ มีชา	
๓๔	๓๔	นายวานิชย์ เงินรอดประดิษฐ์	
๓๕	๓๕	นายปฏิพล หนูประดิษฐ์	
๓๖	๓๖	นางสาวลภัสนันท์ นิจเจริญ	
๓๗	๓๗	นางสาวซูไฮลี สะแลแม	
๓๘	๓๘	นายอาลีฟ เหาะสัน	

(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แบบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่งานจัดสถานที่และไฟฟ้าสาธารณะ)
กองช่าง เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนครราชสีมา

ลำดับที่	เลขประจำตัวผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นายจักริน สุวรรณมณี	
๒	๐๒	นายอัสมัน สาและ	
๓	๐๓	นายมีชี สาแม	
๔	๐๔	นายปิยรัฐ แก้วสองเมือง	
๕	๐๕	นายวรวิทย์ หิ้นสกุล	
๖	๐๖	นายวิริทธิ์พล ทองนพคุณ	
๗	๐๗	นายแวงอมลี แวงโซะ	
๘	๐๘	นายอัมตัน โตะนิกา	
๙	๐๙	นายอัษฎากร แก้วทงงค์	
๑๐	๑๐	นายฮาฟิซอน ดือเลาะ	
๑๑	๑๑	นายมาหามะ อูมา	
๑๒	๑๒	นายกอแข็ง เจ๊ะมะแอ	
๑๓	๑๓	นายต่วนอาฟีนันต์ จะปะภียา	
๑๔	๑๔	นายรัชชัย หาดเก็บ	
๑๕	๑๕	นายมะโซฟี ดอเลาะ	
๑๖	๑๖	นายอรุณ แซ่ตัน	
๑๗	๑๗	นายอับดุลฮาгим อาแว	

(ผนวก ก)

บัญชีรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป
แบบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘
พนักงานจ้างทั่วไป ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่งานไฟฟ้าสาธารณะ)
กองช่าง เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนครราชสีมา

ลำดับที่	เลขประจำตัว ผู้เข้าสอบ	ชื่อ-สกุล	หมายเหตุ
๑	๐๑	นายนาวัน ศรีสุวรรณ	

1/3

(ผนวก ข)

กำหนดการสอบคัดเลือกพนักงานจ้างตามภารกิจและพนักงานจ้างทั่วไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมมหาราช เทศบาลเมืองสุโขทัย

แบบท้ายประกาศเทศบาลเมืองสุโขทัย ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘

๑. ตำแหน่ง ผู้ช่วยครูผู้ช่วย (ปฏิบัติหน้าที่ครูสอนอิสลามศึกษา) โรงเรียนเทศบาล ๓ (วิมุกตายนวิทยา) สำนักงานการศึกษา

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๑๙ มี.ค.๒๕๖๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	รายงานตัว	
	๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	สอบข้อเขียน ภาค ก และภาค ข	
๒๐ มี.ค.๒๕๖๘	๑๒.๔๕ - ๑๓.๐๐ น.	รายงานตัว	สำหรับผู้ผ่านภาค ก และ ภาค ข
	๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์	

๒. ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ปฏิบัติหน้าที่ขับรถยนต์) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๑๙ มี.ค.๒๕๖๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	รายงานตัว	
	๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์และปฏิบัติ	

๓. ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่ลงพื้นที่และจัดเก็บข้อมูลการดำเนินงานจัดการขยะต้นทาง) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๑๙ มี.ค.๒๕๖๘	๐๙.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	รายงานตัว	
	๑๐.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์	

๔. ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่เก็บกวาดขยะ) กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๑๙ มี.ค.๒๕๖๘	๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	รายงานตัว (ลำดับที่ ๑ - ๒๐)	
	๑๓.๑๕ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์	
	๑๓.๔๕ - ๑๔.๑๕ น.	รายงานตัว (ลำดับที่ ๒๑ - ๓๘)	
	๑๔.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์	

/๕. ตำแหน่ง...

๕. ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ (ปฏิบัติหน้าที่ขับรถยนต์) สำนักปลัดเทศบาล

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๒๐ มี.ค.๒๕๖๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	รายงานตัว (ภาคเช้า)	
	๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป	ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	
	๑๔.๐๐ - ๑๔.๒๕ น.	รายงานตัว (ภาคบ่าย)	สำหรับผู้ผ่านทดสอบ สมรรถภาพร่างกาย
	๑๔.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบปฏิบัติและสัมภาษณ์	

๖. ตำแหน่ง พนักงานดับเพลิง (ปฏิบัติหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย) สำนักปลัดเทศบาล

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๒๐ มี.ค.๒๕๖๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	รายงานตัว (ภาคเช้า)	
	๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป	ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย	
	๑๔.๐๐ - ๑๔.๒๕ น.	รายงานตัว (ภาคบ่าย)	สำหรับผู้ผ่านทดสอบ สมรรถภาพร่างกาย
	๑๔.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบสัมภาษณ์	

๗. ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่งานไฟฟ้าสาธารณะ) กองช่าง

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๒๐ มี.ค.๒๕๖๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	รายงานตัว	
	๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบปฏิบัติและสัมภาษณ์	

๘. ตำแหน่ง คนงาน (ปฏิบัติหน้าที่งานจัดสถานที่และไฟฟ้าสาธารณะ) กองช่าง

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๒๐ มี.ค.๒๕๖๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๒๕ น.	รายงานตัว	
	๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป	สอบปฏิบัติและสัมภาษณ์	

- หมายเหตุ :
- ผู้เข้าสอบขอเขียน อนุญาตให้นำเฉพาะปากกาลูกลื่นสีน้ำเงินเข้าห้องสอบ นอกเหนือจากนั้น ไม่อนุญาตให้นำเข้าสอบ
 - ผู้เข้าสอบต้องแต่งกายชุดสุภาพ พร้อมสำหรับการสอบ
 - ให้นำบัตรประจำตัวประชาชนตัวจริง พร้อมบัตรประจำตัวผู้สมัครสอบมาแสดงกับ คณะกรรมการคุมสอบ
 - ผู้เข้าสอบต้องมารายงานตัวเข้าสอบตามเวลาที่กำหนดเท่านั้น หากเลยเวลารายงานตัว ที่กำหนดไม่อนุญาตให้เข้าสอบ
 - ผู้เข้าสอบต้องปฏิบัติตามคำชี้แจง/คำวินิจฉัยของกรรมการผู้คุมสอบโดยเคร่งครัด
 - ผู้เข้าสอบ ตำแหน่ง พนักงานขับรถยนต์ และพนักงานดับเพลิง สำนักปลัดเทศบาล ให้ผู้เข้าสอบแต่งกายชุด (วอร์ม) รองเท้าผ้าใบ เพื่อที่จะทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

เกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพทางกาย
ตำแหน่งพนักงานดับเพลิง พนักงานขับรถยนต์ดับเพลิง
เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

อายุ (ปี)	ทำดันพื้น ใน ๒ นาที	ทำลูกนั่ง ใน ๒ นาที	วิ่ง ๒ กม./นาที	ข้อแนะนำในการปฏิบัติ
ต่ำกว่า ๓๐	๒๐	๒๒	๑๓.๒๕	<p>๑. เกณฑ์ทดสอบนี้สำหรับผู้ชาย</p> <p>๒. ทำดันพื้น นอนคว่ำหน้าขาชิดกัน ลำตัวตั้งแต่ศีรษะถึงปลายเท้าตรงเป็นแนวเดียว ปลายเท้าชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. ปักลงบนพื้นฝ่ามือทั้งสองวางคว่ำอยู่บนพื้นตรงแนวไหล่ ข้อศอกเหยียดตรง</p> <p>๓. ทำลูกนั่ง นอนหงาย งอเข่าให้ขาท่อนบนทำมุม ๙๐ องศา ที่หัวเข่า เท้าวางราบกับพื้นชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. นิ้วมือทั้งสองประสานกันหลังศีรษะบริเวณท้ายทอย</p>
๓๑-๓๙	๑๗	๒๐	๑๔.๒๕	
๔๐-๔๙	๑๒	๑๗	๑๕.๓๕	
มากกว่า ๕๐	๑๐	๑๖	๑๖.๑๕	

ที่มา : กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย